

PeuterParade

Thuis zelf aan de slag

Deze keer lezen we het boek 'Oh! Een boek vol geluid' van Hervé Tullet. Bekijk onderstaande tips voor nog meer praat-, kijk- en speelplezier.



Lezen

Nog meer leuke boeken over 'ontspannen' zijn:

- Oogjes dicht, welterusten - Juliana Motzko
- Laat eend met rust - Becky Davies
- Hieper de Pipo- Sam Loman
- Welterusten nu!- Jori John
- Ik verveel me zo - Rocio Bonilla
- Rustig aan met rupsje nooitgenoeg - Eric Carle
- Kalm aan aapje - Jess French

Doen

Wat gaan we samen doen?

- Maak verschillende playlists aan die zorgen voor verschillende redenen om te dansen. Rustige muziek om juist tot rust te komen en langzaam te bewegen, en wat meer ritmische muziek om helemaal los te gaan en op die manier spanning uit het lijf te gooien.
- Doe leuke en ontspannende yoga oefeningen met [deze video](#)

Scan de QR-code voor nog meer leuke filmpjes!

Praten/kijken

Samen gaan we praten en kijken.

- Wanneer kan jij lekker rustig aan doen? En wat doe je dan?
- Wat vind jij leuk om te doen als je klaar bent met de tablet of televisie?
- Bekijk de aflevering van het Zandkasteel [Stop sta stil](#).

