

Workshop: De opslag van je telefoon opruimen! (Apple)



Wat kan je allemaal op je telefoon opruimen?:

- Verwijder alle oude foto's van Whatsapp
- Verwijder oude podcast en muziek downloads
- Verwijder apps die je nooit gebruikt
- Haal je foto's en video's van je telefoon, zet ze op je computer



Hoeveel ruimte heb je nog op je telefoon?:

Ga naar **Instellingen**, dan naar **Algemeen > iPhone-opslag**. Hier zie je gelijk welke apps de meeste ruimte innemen.



Verwijder ongebruikte apps (algemeen) :

- Laten we eenvoudig beginnen met het opruimen van je **start/begin scherm**. Het is een goed idee om deze ruimte in te delen met de apps voor dagelijks gebruik.
- Een van de beste manieren om je apps-scherm snel weer overzichtelijk te maken, is je apps organiseren in mappen per categorie.
- Begin daarna met verouderde apps die je niet meer gebruikt en ga dan verder met apps die dezelfde functie(s) hebben als andere op je telefoon.
- Kun je apps niet verwijderen? Verberg ze dan: zet ze in een map die je niet op het beginscherm zet, of **selecteer de app en klik op: 'verwijder van beginscherm'**.



Kan je alle apps verwijderen?

Ja, technisch gezien is het mogelijk om alle apps te verwijderen van jouw iPhone of iPad. Maar, dit is zeker niet wenselijk. Sommige apps zijn belangrijk voor het apparaat en daar moet je vanaf blijven; zoals 'instellingen', 'app-store' en 'bestanden'. Je kunt apps van het hoofdscherm verwijderen, door het icoontje van de app ingedrukt te houden. Klik daarna op 'verwijder app' (in het rood).



Hoe moet je een app verwijderen op Apple toestellen:

Er zijn 3 opties:

Optie A: Je kunt een app verwijderen door wat langer met je vinger op het app-icoon te houden. Kies dan **Verwijder app** > **Verwijder app**.

Optie B: Via instellingen is het ook mogelijk om apps te verwijderen. Dit regel je door naar **Instellingen > Algemeen > iPhone opslag** te gaan. Klik op de app die je wilt verwijderen en klik op 'Verwijder app'. Zo kan je ook meerdere apps tegelijk verwijderen.

Optie C: Je kunt Apple ook weinig gebruikte apps automatisch laten opruimen als er ruimtetekort dreigt: ga naar **Instellingen > App Store**. Scroll naar beneden en schakel 'Ruim apps op' in. De apps worden verwijderd, maar eventuele bestanden blijven op de telefoon staan. Dat is handig als je een app maar zelden gebruikt en nu snel wat extra ruimte nodig hebt.

Hieronder zie je in een afbeelding hoe je apps makkelijk kunt verwijderen voor iPhone (Optie B)





WhatsApp opruimen:

- Alles wat je verstuurt en ontvangt via WhatsApp wordt opgeslagen op je telefoon.
- Tik in WhatsApp op **Instellingen**. Tik op **Opslag en data > Beheer opslag**. Loop je chats langs en tik op de gesprekken die de meeste ruimte innemen. Je kunt de bestanden sorteren op grootte, nieuwste en oudste. Gooi weg wat je kunt missen.
- Vooral video's nemen veel ruimte in. Kijk eens kritisch naar de video's die je hebt ontvangen via WhatsApp.
- In de app **Foto's** worden in een apart mapje alle WhatsApp bestanden opgeslagen. Daar zie je alle foto's en video's in 1 overzicht.



Foto's opruimen:

We maken tegenwoordig erg veel foto's. Dit neemt al snel veel ruimte in op je telefoon, dus je kunt ze beter van je telefoon afhaken. Dit kan door foto's over te zetten naar de computer. Ze kunnen ook in de 'cloud' bewaard worden. Dan staan ze online opgeslagen en bespaart het opslagruimte op je telefoon.

- Verwijder allereerst alle foto's die je niet wilt bewaren.
- Daarna kan je beslissen of ze naar je laptop gaan of in de cloud. Om ze te verplaatsen naar je laptop: gebruik een SD kaartlezer die een aansluiting heeft voor je telefoon. Er zijn vele modellen online te vinden, bv bij Bol.com. Hiernaast een foto van een voorbeeld:
- Waar staan je foto's in de iCloud die al op je iPhone aanwezig zijn: Tik op **Instellingen > [je naam] > iCloud > Foto's**.
- Tik op **Synchroniseer deze iPhone**. In iOS 15 of ouder tik je op het schuifje om **iCloud-foto's** in te schakelen.
- Selecteer **Optimaliseer iPhone-opslag** om ruimte te besparen op je apparaat.



Muziek en podcasts:

- Kijk ook eens kritisch naar de downloads van muziek/ audio. Wellicht heb je via Spotify of Apple Music veel muziek gedownload die je nooit luistert, verwijder die dan dus!
- We luisteren veel podcasts, en dan is het erg handig om deze te downloaden, want dat scheelt mobiele data. Maar de opslag van al die podcasts op je telefoon vraagt om veel opslag. In elke podcast kan je bij instellingen aangeven dat de download van de geluisterde/gearchiveerde podcasts verwijderd kan worden als je de podcast hebt geluisterd.



Bestanden beheren en opschonen:

Een manier om ruimte vrij te maken op je apparaat is door naar het overzicht van al je bestanden te gaan.

1. Ga naar je app 'Bestanden'. Dan kom je in een overzicht waar je ook links een lijst ziet met verschillende categorieën en locaties, zoals iCloud Drive, Op Mijn iPad en Downloads.
2. Een categorie waar je veel ruimte kan vrij maken is 'Downloads'. Tik op deze categorie en dan zie je een heel overzicht met gedownloadde bestanden.
3. De bestanden kan je selecteren door bovenaan te tikken op 'selecteer'. Nu komen er afvink-bolletjes te staan op de bestanden.
4. Vink de bestanden aan die je wilt verwijderen. En tik op de optie 'Verwijder' rechtsonder op je apparaat.



Apple zelf ruimte vrij laten maken :

iOS probeert zelf ruimte te maken als dat nodig is. Lukt dat niet of onvoldoende, dan kun je zelf snel bestanden verwijderen.

- Ga naar **Instellingen > Algemeen > iPhone-opslag**. Loop de grootste apps langs.
- Tik op een app die je niet gebruikt en dan op **Ruim op**. Hiermee verwijder je de app van je telefoon, maar blijven de bestanden van die app op het toestel staan. Dat is handig als je een app maar zelden gebruikt en nu snel wat extra ruimte nodig hebt.
- De app plus alle bestanden verwijder je via **Verwijder app**.
- Wil je bestanden opruimen en de apps behouden, dan doe je dat door de apps een voor een te openen en daar bestanden weg te gooien.



Algemene tips:

- Je kunt nog meer opruimen, om wat digitale rust te krijgen! Denk eens aan:
 - o Verwijder mensen van social media die je niet goed kent
 - o Kijk kritisch naar welke groepen je volgt op social media
 - o Zet de meldingen van email en social media uit.



Voor meer tips en activiteiten: Kijk op de website van onze bibliotheek www.bibliotheekwb.nl bij DigiWegwijs of scan de QR code.

<https://www.bibliotheekwb.nl/leren/digiwegwijs.html>